

**Қосымша парақ – пациентке арналған ақпарат**  
**Мукалтин, 50 мг, көпіршітін ұнтақ**  
Әсер етуші зат: Мукалтин құрғақ экстрактісі

**Препаратты қабылдар алдында қосымша парақты толық оқып шығыңыз, себебі онда Сіз үшін маңызды мәліметтер бар**

Бұл дәрілік препарат рецептісіз босатылатын препарат болып табылады.

Препаратты үнемі осы қосымша параққа немесе емдеуші дәрігердің нұсқауларына сәйкестікте қабылданыз.

Қосымша парақты сақтаңыз. Сізге оны тағы бір рет оқып шығу қажет болуы мүмкін.

Егер Сізге қосымша мәліметтер немесе нұсқаулар керек болса, дәріхана қызметкеріне хабарласыңыз.

Егер Сізде қандай да бір жағымсыз реакциялар пайда болса, емдеуші дәрігерге немесе дәріхана қызметкеріне хабарласыңыз. Осындай нұсқау кез келген болуы мүмкін, оның ішінде қосымша парақтың 4 бөлімінде атап көрсетілмеген жағымсыз реакцияларға да қатысты болады.

Егер жағдай жақсармаса немесе ол нашарласа, 7 күннен кейін Сіз дәрігерге қаралуыңыз қажет

**Қосымша парақтың мазмұны**

1. Мукалтин қандай препарат және оны не үшін қолданады.
2. Мукалтин препаратын қабылдар алдында не туралы білу керек.
3. Мукалтин препаратын қабылдау.
4. Болуы мүмкін жағымсыз реакциялар.
5. Мукалтин препаратын сақтау.
6. Қаптаманың ішіндегісі және басқа да мәліметтер.

**1. Мукалтин қандай препарат және оны не үшін қолданады**

Мукалтин дәрілік жалбызтікен шөбінен алынған полисахаридтер қоспасы, қақырық түсіретін әсері бар.

Мукалтин препаратының құрамында қақырық түсіретін препараттар тобына жататын әсер етуші зат мукалтин құрғақ экстрактісі бар.

**Қолданылуы**

Мукалтин препараты ересектер мен 6 жастан бастап балаларда кешенді терапия құрамында бөлінуі қиын тұтқырлығы жоғары қақырықтың (трахеобронхит, обструкциялық бронхит, бронхоэктаз, пневмония) түзілуімен қатар жүретін тыныс алу жолдарының жедел және созылмалы ауруларын емдеу үшін қолданылады.

Егер жақсару басталмаса немесе Сіз 14 күннен кейін нашарлау сезінсеңіз, дәрігерге қаралу қажет.

**2. Мукалтин препаратын қабылдар алдында не туралы білу керек**

**Қолдануға болмайтын жағдайлар**

Мукалтин препаратын қабылдамаңыз:

- егер Сізде жалбызтікен шөбінің экстрактісіне немесе қосымша парақтың 6-бөлімінде тізбеленген препараттың кез келген басқа компоненттеріне аллергия болса
- егер Сізде асқазанның және он екі елі ішектің ойық жара ауруы болса
- егер Сіздің балаңыз 6 жасқа толмаған болса
- егер Сізде фенилкетонурия анықталған болса

### **Айрықша нұсқаулар және сақтандыру шаралары**

Мукалтин препаратын қабылдау алдында емдеуші дәрігермен немесе дәріхана қызметкерімен кеңесіңіз.

Препараттың компоненттеріне жоғары сезімталдығы бар пациенттерге қолдану ұсынылмайды.

#### **Балалар**

Препаратты 6 жасқа дейінгі балаларға қолдануға болмайды (2. бөлімін «Қолдануға болмайтын жағдайларды» қараңыз).

#### **Басқа препараттар және Мукалтин препараты**

Сіз қандай да бір басқа препараттарды қабылдап жүргеніңіз, таяуда қабылдағаныңыз немесе қабылдай бастауыңыз мүмкін екені жөнінде емдеуші дәрігерге немесе дәріхана қызметкеріне мәлімдеңіз.

Құрамында кодеин немесе жөтелге қарсы басқа заттар бар препараттармен бір мезгілде Мукалтин қолдануға болмайды, өйткені бұл сұйылтылған қақырықтың жөтелмен шығарылуын қиындатады.

Мукалтин препараты бронх-өкпе ауруларын емдеу үшін қолданылатын басқа препараттармен бір мезгілде қолданылуы мүмкін.

#### **Жүктілік, бала емізу және фертілділік**

Егер Сіз жүкті болсаңыз немесе бала емізіп жүрсеңіз, жүкті болып қалдым деп ойласаңыз немесе бала көтеруді жоспарлап жүрсеңіз, препаратты қолдануды бастар алдында емдеуші дәрігермен немесе дәріхана қызметкерімен кеңесіңіз.

##### Жүктілік

Жүктілік кезінде анасы үшін болжамды пайдасы баласына әлеуетті қауіптен астам болатын жағдайларда ғана қолдануға болады

##### Лактация

Егер анасы үшін болжамды пайдасы баласына әлеуетті қауіптен астам болса, лактация кезінде қолданылуы мүмкін.

##### Фертілділік

Мукалтин препаратының фертілділікке әсері туралы деректер жоқ.

#### **Көлік құралдарын басқару және механизмдермен жұмыс істеу**

Мукалтин көлік құралдарын басқару және механизмдермен жұмыс істеу қабілетіне әсер етпейді.

#### **Мукалтин препаратының құрамында натрий бар**

Мукалтин препаратының бір пакеттің ішінде 164,3 мг (7,14 ммоль) натрий бар. Сондықтан тұзсыз диетаны ұстанатын пациенттерге тағайындағанда сақ болу керек.

#### **Мукалтин препаратының құрамында аспартам бар.**

Бұл дәрілік препараттың әр дозасының 2 г (1 пакет) құрамында 24 мг аспартам бар, бұл 12 мг/г баламалы.

Аспартам фенилаланин көзі болып табылады. Егер Сізде организмнің оны дұрыс шығара алмауына байланысты фенилаланин жиналатын сирек кездесетін генетикалық бұзылыс - фенилкетонурия (ФКУ) болса, ол зиянды болуы мүмкін.

### **3. Мукалтин препаратын қабылдау**

Препаратты үнемі қосымша параққа немесе емдеуші дәрігердің, дәріхана қызметкерінің нұсқауларына толық сәйкестікте қабылдаңыз. Күмән пайда болса, емдеуші дәрігермен немесе дәріхана қызметкерімен кеңесіңіз.

### **Ұсынылатын доза**

Ересектерге және балаларға 6 жастан бастап 1-2 пакеттен тәулігіне 3-4 рет қабылдау керек.

### **Балаларда қолдану**

Балаларға пакеттегі препаратты 1/3 стақан жылы суда ерітіп беруге болады.

### **Енгізу жолы және (немесе) тәсілі**

Тамақтану алдында, пероральді қолданылады.

Ұнтақты 100 мл жылы суда еріту қажет.

### **Емдеу ұзақтығы**

Емдеу курсы әдетте 7-14 күнді құрайды

**Егер сіз Мукалтин препаратын керектісінен көбірек қабылдап қойсаңыз**

Симптомдары: жүрек айну, құсу.

Емі: препаратты тоқтату, симптоматикалық ем.

### **Егер Сіз Мукалтин препаратын қабылдауды ұмытып кетсеңіз**

Өткізіп алған дозаның орнын толтыру үшін екі есе доза қабылдамаңыз.

Препаратты қолдану туралы сұрақтар туындаса емдеуші дәрігерге немесе дәріхана қызметкеріне хабарласыңыз.

### **4. Болуы мүмкін жағымсыз реакциялар**

Барлық дәрілік препараттар сияқты, бұл препарат та жағымсыз реакциялар туғызуы мүмкін, алайда, олар бәрінде бірдей туындамайды.

*Жиілігі белгісіз - қолда бар деректердің негізінде бағалау мүмкін емес*

- тері бөртпесі, қышыну түріндегі аллергиялық реакция
- диспепсия, жүрек айнуы

### **Жағымсыз реакциялар туралы хабарлау**

Егер Сізде қандай да бір жағымсыз реакциялар туындаса, дәрігермен немесе дәріхана қызметкерімен кеңесіңіз. Осы нұсқау кез келген болуы мүмкін, оның ішінде қосымша парақта атап көрсетілмеген жағымсыз реакцияларға да қатысты болады. Сіз сондай – ақ жағымсыз реакциялар туралы Еуразиялық экономикалық одаққа мүше мемлекеттердің хабарламалар жүйесі арқылы тікелей хабарлай аласыз. Жағымсыз реакциялар туралы хабарлай отырып, Сіз препарат қауіпсіздігі туралы көбірек мәлімет алуға көмектесесіз.

Республикасы Қазақстан

Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрлігі Медициналық және фармацевтикалық бақылау комитеті «Дәрілік заттар мен медициналық бұйымдарды сараптау ұлттық орталығы» ШЖҚ РМК

Мекенжай: 010000, Астана қ., А. Иманов көш., 13 үй

Телефон: +7 (7172) 23-51-35

Электрондық пошта: [pdlc@dari.kz](mailto:pdlc@dari.kz)

«Интернет» ақпараттық-телекоммуникациялық желісіндегі сайт: <http://www.ndda.kz>

### **5. Мукалтин препаратын сақтау**

Дәрілік препаратты балалардың қолы жетпейтін жерде сақтаңыз.

Препаратты қаптамасында көрсетілген жарамдылық мерзімі (сақтау мерзімі) өткеннен кейін қолданбаңыз.

Жарамдылық мерзімінің өткен күні көрсетілген айдың соңғы күні болып табылады.

Түпнұсқалық қаптамасында 25 °С-ден аспайтын температурада сақтау керек.

Егер Сіз препараттың қолдануға жарамсыздығының көрінетін белгілерінің сипатын байқасаңыз, препаратты қолданбаңыз

Препаратты кәріз жүйесіне тастамаңыз (төкпеңіз). Енді керек болмайтын препаратты қалай жою керегін дәріхана қызметкерінен нақты анықтаңыз. Бұл шаралар қоршаған ортаны қорғауға көмектеседі.

## **6. Қаптаманың ішіндегісі және қосымша мәліметтер**

### **Мукалтин препаратының құрамында**

Препараттың әсер етуші заты мукалтин құрғақ экстрактісі болып табылады.

Әр пакеттің ішінде 50.0 мг мукалтин құрғақ экстрактісі (Дәрілік жалбызтікен шөбінің экстрактісі) бар.

Басқа да ингредиенттері (қосымша заттар) келесілер болады: натрий гидрокарбонаты, Effer-Soda® 12, лимон қышқылы, маннитол, аспартам, банан хош иістендіргіші.

### **Мукалтин препаратының сыртқы түрі және қаптамасының ішіндегісі**

Көпіршітін ұнтақ.

Өзіне тән иісі бар, ашықтау және күңгірт бөлшекті теңбілдері бар ашық-крем түстіден қоңыр түске дейінгі гигроскопиялық ұнтақ, ұнтақта түйірлер болуы мүмкін.

2.0 г препараттан біріктірілген материалдан жасалған пакетке салынады.

30 пакеттен қосымша парақпен бірге картон қорапшаға салынады.

### **Дәрілік препараттың босатылу санаты**

Дәрілік препарат рецептсіз босатылу санатына жатады

### **Тіркеу куәлігінің ұстаушысы және өндіруші**

Қазақстан Республикасы

«Химфарм» акционерлік қоғамы («Химфарм» АҚ)

160019, Шымкент қ., Рашидов көш., 81

Телефон нөмірі +7 (7252) 61-01-51

Автожауапбергіш нөмірі: +7 (7252) 56-13-42

Электрондық пошта: [complaints@santo.kz](mailto:complaints@santo.kz)

Препарат туралы кез келген ақпарат алу үшін тіркеу куәлігінің ұстаушысының жергілікті өкіліне хабарласу керек:

Қазақстан Республикасы

«Химфарм» акционерлік қоғамы («Химфарм» АҚ)

Мекенжай: 160019, Шымкент қ., Рашидов көш., 81

Телефон нөмірі +7 (7252) 61-01-50

Автожауапбергіш нөмірі: +7 (7252) 56-13-42

Электрондық пошта: [complaints@santo.kz](mailto:complaints@santo.kz); [phv@santo.kz](mailto:phv@santo.kz)

### **Басқа да ақпарат көздері**

Препарат туралы толық мәліметтер дәрілік заттардың бірыңғай тізілімінде болады

Қосымша парақ тіркелген дәрілік препараттардың бірыңғай тізілімінде және Еуразиялық экономикалық одақтың уәкілетті органының (сараптамалық ұйымның) ресми сайтында қолжетімді: <https://eec.eaeunion.org>